

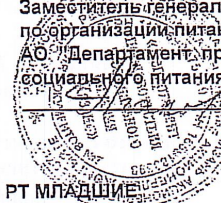
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова




М Е Н Ю

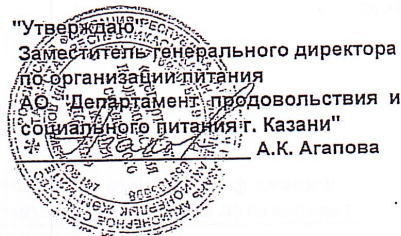
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, 30 по 04 ноября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
№ Сб.реж	ПОНЕДЕЛЬНИК							
	ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
		Морковь свежая порциями	20					
		Капуста белокачанная свежая порциями	20					
		Сыр	10					
		Сухарики из пшеничного хлеба	5					
		Масло растительное	5					
	ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
	ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
	ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
		Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого:	550	64,19	19,99	19,81	67,03	532,00
	№ 532/2013г	ВТОРНИК						
		ТТК 2023 г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90
ТТК 2023 г		Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
		Морковь свежая порциями	20					
		Капуста белокачанная свежая порциями	20					
		Кукуруза консервированная	10					
		Сухарики из пшеничного хлеба	5					
		Масло растительное	5					
ТТК 2023 г		Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,50	262
ТТК 2021 г		Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
		Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого:	510	64,19	17,16	17,20	65,83	491,00
ТТК 2023 г		СРЕДА						
		ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63
		Помидоры свежие порциями	20					
		Капуста белокачанная свежая порциями	20					
		Зеленый горошек консервированный	10					
		Сухарики из пшеничного хлеба	5					
		Масло растительное	5					
	№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
	№ 303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,96	20,60	167
	ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
		Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого:	555	64,19	16,05	19,25	66,03	507,00
	№ 532/2013г	ЧЕТВЕРГ						
		ТТК 2023 г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90
ТТК 2023 г		Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
		Свекла отварная (тёртая)	20					
		Морковь свежая порциями	20					
		Сыр	10					
		Сухарики из пшеничного хлеба	5					
		Масло растительное	5					
ТТК 2021 г		Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
№ 639/2004		Напиток из сухофруктов	200		0,60	0,03	34,71	151
		Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого:	510	64,19	19,18	19,73	84,10	604,00

	Итого:	525	64,19	17,03	18,56	67,65	511,00
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	565	64,19	18,32	20,07	75,02	562,00

СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		14,00	8,50	42,00	301
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	535	64,19	16,40	19,09	70,29	524,00

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Калькулятор:



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реж Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,35	209
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	64,19	18,20	18,13	77,95	551,00
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
№379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,80	120
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	510	64,19	18,52	18,31	74,63	549,00
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г	Макаронные отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	64,19	18,07	18,09	77,04	553,00
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,30	6,19	6,60	88
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

ПЯТНИЦА						
пкс/шт	Салат - бар	60	1,62	6,70	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Сосиски консервированные	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ткс/шт	Блины с маслом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
наз/шт	Пюре картофельное	140	3,00	4,35	20,58	138
ткс/шт	Напиток из заварочной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (люб. пшеничный/ржан - пшеничный)	20/20	2,52	0,39	18,84	91
	Итого:	540	64,19	15,50	15,55	480,00

СУББОТА						
на порции	Десерт фруктовый (абрик.)	30	0,20	0,20	4,00	24
ткс/шт	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
ткс/шт	Гельмечи "Для уминок и уминок" отварные	150	14,00	8,50	42,00	801
наз/шт	Чай с сахаром, лимон.	200/27	0,07	0,01	8,21	35
ткс/шт	Хлебная корзина (люб. пшеничный/ржан - пшеничный)	20/20	2,52	0,39	18,84	91
	Итого:	515	64,19	17,22	19,00	71,37

Начальник отдела по организации питания: *[подпись]*
 Зам. председателя:
 Калькулятор: